

10 sammu õnnetust tööelust vabanemiseks



Kei Karlson



Kui Sa peaksid elus ainult ühe õnneteemalise jutukese läbi lugema,
siis loe see:



Ärikonsultant sõitis Mehhikosse puhkusele. Seisis ühel hommikul kalurikülas merekaldal ja vaatas, kuidas tilluke paat randa jõuab. Paadis oli mees ja paar kala.

Ärikonsultant kiitis mehe kalu ja uuris, kaua mehhiklasel nende püüdmiseks aega läks.

„Õige vähe,” vastas kalamees, „võib-olla pool tundi.”

Ärikonsultant küsis seepeale, miks mees kauemaks merele ei jäänud. Mehhiklane vastas, et neist paarist kalast tema ja ta pere jaoks täiesti piisab. Ärikonsultant uuris seepeale, mismoodi mees oma ülejäänud aega veedab.

„Ma ärkan hilja,” selgitas mehhiklane. „Püüan natuke kala, mängin lastega, pean naisega siestat, jalutan õhtuti küla peal, joon sõpradega veini ja mängin kitarri. Mul on üsna tihe elu, señor.”

Ärikonsultant teatas: „Sa peaksid rohkem aega kalastamisele kulutama ja saadud tuludest suurema paadi ostma. See toodab sulle raha, mille eest saad juba mitu paati osta. Lõpuks on sul terve laevastik, mis võimaldab kalad kokkuostja asemel otse töötlejale müüa. Seejärel tekivad sul vahendid juba terve konservitsehhi avamiseks. Sa kontrolliksid nii toodet, töötlemist kui ka müüki. Siis saad sa Mexico Citysse kolida, edasi juba L.A.-sse ja lõpuks New Yorki, kust sa oma aina suurenevat impeeriumi juhtima hakkad.”

Mehhiklane mõtles hetke ja küsis siis: „Aga, señor, kui kaua see kõik aega võtab?”

„Viisteist kuni kakskümmend aastat,” vastas ärikonsultant.

„Ja siis mis, señor?”

Ärikonsultant puhkes naerma ja lausus: „Siis müüd oma äri maha ja teenid miljoneid! Sinust saab rikas mees!”

„Miljoneid, señor?” imestas mehhiklane. „Ja siis mis?”

„Siis saad pensionile jääda,” vastas ärikonsultant. „Kolid väikesesse kalurikülla, kus sa võid hilja ärgata, natuke oma lõbuks kala püüda, lastega mängida, naisega siestat pidada, õhtuti küla peal jalutada ning sõpradega veini juua ja kitarri mängida.”

Too mõistujutt on aastakümneid vana, kuid mõjub täna eriti asjakohaselt. Õnne ja töö vahekord on aina enam viimase kasuks nihkumas ja ligi 80% inimestest pole oma professionaalse eluga rahul.

Oled Sa end hommikul voodist välja veeretades ja eesseisvale tööpäevale mõeldes õnnelik? Tekitab mõte kohe-kohe algavast tööpäevast Sinus meeldivat elevust? Tunned Sa end nagu Mehhiko kalamees, kelle elu oli pilvitu kui Barra de Potosi taevas tema pea kohal?

Jah? Palju õnne! Pane see e-raamat kinni ning naudi suurimat väärtust inimese elus. Rahuldust pakkuvast tööst on raske midagi õndsamat ette kujutada.

Pigem mitte? Tere tulemast klubisse, kus ootavad ees miljardid sinusugused. See klubi on täis murtud südameid, kuid õnneks paistab ka kõige pimedama tunneli lõpus alati valgus. Rõõmutust tööelust on nimelt võimalik välja rabeleda.

Ligi

80%

inimestest ei ole oma professionaalse eluga rahul.



10
sammu

Luba endale tutvustada kümnet sammu, mis targa talitamise ning natukese õnne korral Su ideaalse töö juurde juhatavad. Keegi ei pea lõputult kannatama ja nagu üks kuulus laulusalm kunagi õpetas, on igaüks oma saatuse sepp.

Tunnista endale, et Su töö ei tee Sind õnnelikuks

Lootusetu tööelu on nagu alkoholism: nii kaua, kui Sa probleemi ei tunnista, jätkub kõik vanamoodi. Joodik jaurab igal pohmellihommikul, et võiks kaanimise päevapealt maha jätta, kui vaid tahaks. Tegelikuses on ta aga hiljemalt õhtuks taas pikali.

Tööelus on kahjuks täpselt samamoodi. Kes see ikka tahab vabatahtlikult möönda, et tema praegune karjäär on end ammendanud ega anna enam elule midagi juurde, võib-olla isegi vastupidi? Ja ometi algab õnnelik elu praegusele tööle ausalt otsa vaatamisest.

Loomulikult ei pea iga natukenegi kehvem tööpäev lahkumisavaldusega lõppema. Kõigil on paremaid ja halvemaid hetki, isegi presidendil. Kui neid päevi aga muudkui koguneb ning miski töö juures enam rõõmu ei tee, tuleb tõsiselt peeglisse pörnitseda.



Iga päev
1 tund

Võta nädala jooksul iga päev üks rahulik tunnike ja kirjuta üles, mis Sulle töö juures meeldib ja mis närvidele käib.

Mõtete üleskirjutamine on hea abimees, sest eraldab tõsised tunded hetke emotsioonidest. Kui Su kirjalikust analüüsist selgub, et tunned end töö juures valdavalt õnnetult, on aeg järgmise sammu juurde liikuda.

Püüa aru saada, mis Sulle meeldib

Paljud poliitikasse läinud ja sealt pettununa lahkunud inimesed kurdavad, et Riigikokku kandideerides olid nad veendunud, et ees ootab huvitav töö. Valituks osutudes sai neile aga peagi selgeks, et seaduseelnõude menetlemine on surmigav.

Tüütut tööd ei tehta ainult parlamendis. Pealegi on see, mis ühte haigutama ajab, teise jaoks erakordselt põnev.



Pane kirja, mis Sind erutab.

Kirjuta üles kõik oma praegused tegevused, alates hommikustest e-kirjadest ja lõpetades lõunapausil kohvikus käimisega.



Anna igale tegevusele 10-palliskaalal hinne.

Kui suurt kaifi e-kirjad tekitavad? Millist joovastust tunned kofeiinilõhnast? Ei mingit? Tohutut? Pane kirja.

Taoline analüüs aitab aru saada, mida Sa töö puhul hindad ja mida mitte, ning vastavalt edasi toimetada. Kui oled e-kirjade fänn, siis leiad õnnelikku rakendust kommunikatsiooni osakonnas. Kui aga kohvisõber, peaksid kiiremas korras barista kursustele minema.

Vaata üle, kuidas töötamise praegune vorm Sinu muu eluga sobib

Vanasti ei huvitanud ühtegi tööandjat, kas „üheksast viieni“ režiim tema töötajatele meeldis või mitte. Kes palka tahtis saada, see pidi päev otsa kontoris konutama.

Kui hommikust õhtuni kontoris kudumine Su hulluks ajab (kuid töö ise on meeldiv), **siis peituvad stressi juured ilmselgelt töötegemise vormis.**



Vaata üle enda töötamise vorm

Äkki passib kaugtöö Su elustiiliga paremini? Võib-olla peaksid tegema vanu häid „vahetusi“? Ehk on abi osalisest tööajast? Või „moodulitest“, mis annavad võimaluse kaks tundi töötada, vahepeal midagi muud teha, ning siis taas tööle ilmuda?

Ka „üheksast viieni“ süsteem võib inspireerivalt mõjuda. Kõik sõltub sellest, mis *Sinule* sobib. Mõtle töö vorm enda jaoks läbi.

LOE LISAKS:

[“Kui kaugtöö paneb ikka veel imestunult kulmu kergitama, loe nõuandeid ja saa kaugtöö profiks” →](#)

[“How to become a digital nomad in 2019” \(inglise keeles\) →](#)

Tee kindlaks, kas praegune tööandja on valmis Sinu murega tegelema

Sa oled läbi mõelnud, millised tegevused Sulle rõõmu pakuvad ning milline töövorm Sinu elurütmiga kõige paremini sobib. On aeg oma bossiga avameelselt rääkida.

Iga tööandja peaks olema huvitatud töötajate rahulolust.



Millist tööd teeb inimene, kes end ööpäev läbi halvasti tunneb? Fantastilist? Nojust.

Kui oled veendunud, et mõningad muudatused võiksid Su töö tulemuslikkust tõsta, tuleb sellest otsustajatele teada anda. Võib vabalt juhtuda, et nad on ka ise sarnastele järeldustele jõudnud, kuid pole tihanud teemat jutuks võtta.



Võib muidugi juhtuda, et ülemus ei taha Su muredest midagi teada. Sellisel juhul on aeg lahkumisavalduse peale mõtlema hakata. Tööandjal on Sind sama palju vaja nagu Sinul teda. Kui Su boss sellest aru ei saa, tuleb uus boss leida.



Aga iga asi omal ajal! Kõigepealt on mõistlik olukorrale kainelt otsa vaadata.

Tee vahekokkuvõte

Sa oled aru saanud, et praegune töö teeb Su õnnetuks. Oled välja mõelnud, millised tegevused Sulle meeldivad ning millised mitte. Sa tead, milline on töövormi mõju Sinu tulemustele. Sa oled kõigest oma bossiga ausalt rääkinud.



Kas tööandja on valmis Su kohustused ning töövormi üle vaatama?

Suurepärane! Loodetavasti õnnestub Sul ummikusse jooksnud tööelu taas õigesse rütmi saada.



Boss kukkus jaurama, et kui ta iga töötaja kapriisidele alluks, kukuks kogu ettevõtte kolinal kokku?

Hinga kolm korda sisse ja välja. Nii ebameeldiv kui üks põikpäine ülemus ka pole, võib tema hoolimatus päästerõngaks osutuda. Võib-olla oli Sul vaja lõplikku kinnitust, et *selles* kohas Sa enam töötada ei suuda, ning bossi osavõtmatuse aitab Sul lihtsalt kiiremini otsustada. Nüüd on aeg põgenemist planeerima asuda. Tark ei torma ning enne ülemusele lahkumisavaldusega vastu pead virutamist tasub järgnevad sammud rahulikult läbi mõelda.

Omanda mõni uus oskus

Ma tunnen inimest, kes hakkas neljakümneselt saksofoni õppima. Täna on temast saanud täiesti korralik mängija, võib-olla mitte Raivo Tafenau või John Coltrane, kuid keskmise raskusega improvisatsioon ei valmista talle vähimaidki raskusi.

Kunagi pole liiga hilja õppida. Kui neljakümne suudab saksofonimängu endale selgeks teha, suudad Sinagi ükskõik millise uue oskuse omandada.

Uue oskuse omandamine annab Sulle kiiresti aimu, mis Sind tegelikult huvitab.

Programmeerimine võib eemalt vaadates ahvatlev tunduda, aga kui Sa peale vastava koolituse läbimist oma arvutist eemale hakkad hoidma, pole progemine ilmselgelt Sinu teema. Võib aga vabalt ka vastupidi minna.

Tutvu mõne päris uue asjaga ja vaata, kas see Sulle meeldib. Tänapäeval on selleks tohutult võimalusi. Internet on *online*-kursusi täis ja Sul on võimalik otse maailma tipptegijatelt õppida, selleks kuhugi reisimata. Loe erialaseid raamatuid, jälgi blogisid, vii end mõne teemaga nii hästi kurssi, et Sind on võimalik asjatundjaks pidada. Sellele kulub nii aega, energiat kui ka raha, ent tulemus on pingutust väärt.

Tippkirurgi ei pruugi Sinust saada, kuid põnevad ametid ei piirdu meditsiiniga.



LOE LISAKS:

["25 Killer Sites For Free Online Education" \(inglise keeles\)](#) →

["YouTube invests \\$20 million in educational videos" \(inglise keeles\)](#) →

www.audible.com →

Räägi inimestega

Oled omandanud uue oskuse ja jõudsid õppimise käigus veendumusele, et tahaksid selles vallas tööle hakata? Suurepärane! Aga mis siis, kui *online*-kursuse ja tegeliku elu vahel laiutab kuristik? Äkki läheb nii, nagu varasemalt? Ega Sa ju eelmiselegi tööle minnes arvanud, et see Su õnnetuks teeb. Võib-olla läheb nüüd samamoodi? Leiad uue töö, kuid saad poole aasta pärast aru, et ei sobi seegi?

Tolle reha otsa astumist on lihtne vältida. Räägi inimestega, kes Sind huvitavas valdkonnas juba praegu toimetavad. Uuri, millest nende päevad koosnevad. Milline osa tööst neid õnnelikuks teeb ja milline mitte? Mis on selle töö eelised? Pahupooled? Milliseid isikuomadusi see valdkond eeldab? On need Sul olemas?



Inimesed on hea meelega valmis oma kogemustest rääkima.

Palu pool tunnikest nende aega ning luba lõuna välja teha. Keegi ei keeldu kausitäiest tasuta seljankast ja kotlettidest, mille eest nad maksma ei pea.

Tee käsi valgeks

Kaupmehed kasutavad juba aastakümneid niinimetatud *try before buy* tehnikat: nad pakuvad võimalust oma kaubaga tasuta tutvuda ning maksta tuleb alles siis, kui kraam Sulle tõesti meeldib.

Miks peaks töö otsimine teistmoodi olema? Ei olegi.



Mine ja proovi järelle, kas uus amet uues valdkonnas meeldib. Osale vabatahtlikuna mõnes projektis või tee tööamps. Tekita tööots vabakutselisena või mine praktikandiks, ükskõik kui totakalt see sõna ka ei kõla.

Kui Sinu uus kiring on aiandus, paku end mõnda aiandisse appi. Kui oled otsustanud autosid tuunida, alusta mõnes töökojas lihtsamate töödega. Kui Sinust saab tõlkija või *copywriter*, loo endale UpWork.com keskkonnas konto.

Tee käsi valgeks ja saad peagi aru, kas uus valdkond paneb Su silmad särama või mitte.

LOE LISAKS:

www.upwork.com →

www.goworkabit.ee →

www.jobbatical.com →

Kahtle ja otsusta

Parem karta kui kahetseda, teadsid juba meie esivanemad. Sa proovisid oma uue kire tegelikus elus ära ja tundus just täpselt see, mida lootsid.

Aga natuke kõhe on kah – mis saab siis, kui see tunne üle läheb? Äkki on nagu esimese armastusega, mis kaks nädalat vastu pidas, et siis järgmisele teed teha?



Kahtlemine on inimlik ja parem võimalikud probleemid juba eos kaardistada, kui end poole aasta pärast samas kohas avastada.

Kuidas see õige siis ikkagi ära tunda? Eks see olegi raske. Ka kõige suurem kiindumus võib ühel hetkel otsa saada. Kas see tähendab, et talle ei tuleks võimalustki anda?

Kui Su süda laulab, töö lausa lendab käes ning potentsiaalsed kolleegid on vahvad, siis pole mõtet pikalt põdeda. Kahelda on tore, kahtlema jääda aga hukatuslik.

Lõpeta enda süüdistamine

Inimesi on kahte liiki: ühed teavad täpselt, mis on nende kirk, teised panevad mööda valdkondi lõputult ringi. Mõni kirjutab eluaeg raamatuid, mõni töötab surmani hotelli vastuvõttus, mõni ei näi aga kusagil üle paari aasta vastu pidavat.

Kui tunned end ära pigem viimases, siis tea, et „ringipanemine” on täiesti loomulik. Ei ole vaja ennast süüdistada. Üks elukestev kirk pole ainus võimalus tööelu elada. Paljude inimeste karjäär koosnebki erinevatest kogemustest ja mõnes mõttes on sellised seiklejad ühe-kire-inimestest rikkamadki.

Tihtilugu jätvavad inimesed olulised asjad tegemata, sest kardavad teiste arvamust.

Mida küll ema arvab, kui ma kokaks hakkam? Äkki naaber naerab, kui näeb mind posti laiali tassimas? Üleaedne hakkab mind kindlasti viltu vaatama, kui kohalikku omavalitsusse kandideerin. Ja nii edasi. Hirm teiste arvamuse ees on suurim takistus oma õnne äratundmisel.

**Kõige olulisem on
end tööd tehes
õnnelikuna tunda.**



Kuulus ettevõtja Vishen Lakhiani kirjutas, et Indias on iga noore eesmärk oma vanemad õnnelikuks teha. Paraku on selleks täpselt kolm võimalust: arstiks, inseneriks või juristiksa saada. Kes end nendesse raamidesse suruda ei suuda, on õnnetu. Kes suudab, on aga tihtilugu täpselt sama õnnetu.

Unusta kooliaegsed hirmujutud isekusest. Seda tööd hakkad tegema Sina, mitte ema või naabrimees. Ja kui Sulle tundub, et võid enda peale mõeldes iseennast täis minna, siis meenuta Ninatarga Muna geniaalseid sõnu:

keda ma siis veel pean täis olema kui mitte iseennast?

Niisiis – Sinu suur tööalane muudatus on kõigest kümne sammu kaugusel:

- 1 tunnista probleemi
- 2 tee selgeks, mis Sulle meeldib
- 3 vaata üle oma töötegemise vorm
- 4 räägi tööandjaga
- 5 vaata olukorrale uuesti otsa
- 6 omanda uus oskus
- 7 räägi inimestega
- 8 tee käsi valgeks
- 9 kahtle ja otsusta
- 10 ära süüdista ennast

Tee need kümme sammu ära ning peagi juhtub üks kahest asjast.

- ✓ Sa leiad oma õige tee. Varsti kirjutad eduka eneseabiraamatu töövangistusest vabanemisest ja elumuutvate otsuste tegemisest. Või tähistad oma uut elu mõnel teisel märkimisväärsel moel.
- ✓ Sa saad väärtusliku kogemuse ning tõestad, et suudad olulisel hetkel oma elus ohjad enda kätte rabada. Me kipume uusi olukordi ning teadmatust kartma. Seda hirmu kasvõi üks kord ületades varustame end kogemusega, mis muudab kõik ülejäänud elumuudatused lihtsamaks.



Head sammumist sel kümnest käigust koosneval teel! Oodata pole midagi. Karta samuti mitte, sest kui palju hullemaks saab elu minna, kui Sa oma praeguse tööga rahul pole?

Õnn ei seisne miljonites, mille eest on võimalik kalurikülas muretut pensionipõlve veeta. Õnn peitub tegevustes, mida Sa suudad pensionile minematagi ette võtta.

Meeldiv töö on neist üks olulisemaid.

GOWORKAB^T